



Gruppentheorie-Curriculum IPPJ – SWK 2018 / 2019

24 Doppelstunden (DSt.) über ein Jahr

4 Wochenenden mit jeweils 6 DSt, Fr./Sa.

Fr. 16.30 – 18.00 (Vortrag)

19.00 – 20.30 (Seminar)

Sa. 09.00 – 10.30 (Praxis)

11.00 – 12.30 (Praxis)

13.30 – 15.00 (Seminar)

15.30 – 17.00 (Seminar)

1. Block: 13. – 14.04.2018 in Jena (IPPJ)

Thema	DSt	Ref.
Was ist Gruppe? Sozialpsychologische, entwicklungspsychologische, neurobiologische, evolutionäre und gruppendynamische Grundlagen	2 (Fr.)	Herr Dr. U. Wutzler
Psychodynamische Grundbegriffe in der Gruppe: Unbewusstes in der Gruppe, Übertragung / Gegenübertragung / Gegenübertragungsanalyse, Abwehr, Widerstand, Enactment, unbewusste Gruppenthemen	2 (Sa.)	Herr Dr. I. Schindler
Indikation, Kontraindikation, Gruppenzusammenstellung und -vorbereitung	2 (Sa.)	

2. Block: 24. – 25.08.2018 in Leipzig (SWK)

Thema	DSt	Ref.
Wirkfaktoren in der Gruppenpsychotherapie (z.B. Resonanzphänomene) und Forschung	1 (Fr.)	Frau Dipl.-Psych. A Genzel
Verlauf von Gruppen (Anfang, Unterbrechung, Ende)	1 (Fr.)	
Theoretische Einbettung (Selbstpsychologie, Mentalisierungsbasierte Psychotherapie, Dialektisch-Behaviorale-Therapie, Objektbeziehungstheorie und Intersubjektivismus – systemische Therapie)	2 (Sa.)	Dr. L. Friedel, Dr. P. Gerhardt, Dr. F. Schlenzog-Schuster Dr. U. Wutzler, Dr. G. Ziemann
Psychodynamische Grundbegriffe in der Gruppe: Unbewusstes in der Gruppe, Übertragung / Gegenübertragung / Gegenübertragungsanalyse, Abwehr, Widerstand, Enactment, unbewusste Gruppenthemen	1 (Sa.)	Frau Dipl.-Psych. U. Erben
Destruktive Prozesse (z.B. Sündenbock, Hass und Destruktivität, Therapieabbruch, psychotische Entgleisung, Suizidalität)	1 (Sa.)	

3. Block: 30.11. – 01.12.2018 in Jena (IPPJ)



Thema	DSt	Ref.
Geschichte der Gruppenpsychotherapie und Gruppenanalyse - (Foulkes, Bion, Göttinger Modell, Yalom, Intendierte dynamische Gruppentherapie, Mentalisierungsbasierte Gruppenpsychotherapie)	1 (Fr.)	Frau Dr. F. Schlenso-Schuster
Besonderheiten in verschiedenen Settings (z.B. ambulante, stationäre und tagesklinische Gruppenpsychotherapie - Gruppengröße, slow open oder geschlossen)	1 (Fr.)	Herr Dr. U. Wutzler
Gruppenleitung: die Aufgaben des Leiters, seine Haltung und Technik, Co-Therapie	2 (Sa.)	Frau Dr. F. Schlenso-Schuster
Gruppenereignisse (Kontakte außerhalb der Gruppe, Liebe in der Gruppe, acting in/acting out, Zuspätkommen, sporadische Teilnahme, Abbrüche, Erkrankung des Gruppenleiters, Träume)	1 (Sa.)	Herr Dr. U. Wutzler
Besonderheiten in verschiedenen Settings (z.B. ambulante, stationäre und tagesklinische Gruppenpsychotherapie - Gruppengröße, slow open oder geschlossen)	1 (Sa.)	Frau Dr. F. Schlenso-Schuster

4. Block: 01. - 02.02.2019 in Leipzig (SWK)

Thema	DSt	Ref.
Gruppenanalytische Konzepte: Matrix, szenisches Verstehen, therapeutischer Prozess (z.B. Figur-Grund-Konstellation, Gruppe als Ganzes)	2(Fr.)	Frau Dr. F. Schlenso-Schuster
Spezifische Themen je nach Bedarf und Setting z.B. Selbsterfahrung, Supervision, Aus- und Weiterbildung, Kassenantrag für Gruppe, Abschluss, Prozessreflexion etc.	2 (Sa.)	Herr Dr. L. Friedel
Gruppenpsychotherapie mit spezifischen Patientengruppen (z.B. Kinder und Jugendliche, Ältere) und Störungsbildern (Borderline, Trauma, psychotische Patienten)	2 (Sa.)	Frau Dr. F. Schlenso-Schuster

Weitere Themen sind:

- Theorie und Praxis der Gruppentherapie (Gruppenzusammenstellung und vorbereitung, Langzeit vs. Kurzzeit, amb. vs. stationäre Gruppenth.; offene vs. geschlossen Gruppen; homogene vs. inhomogene Gruppen, Indikation, Kontraindikation
- Qualitätssicherung in der Gruppentherapie
- Der psychotherapeutische Prozess in der Gruppe: „Hier und Jetzt“, Anfang und Ende, Träume, gruppendynamische Prozesse